

TL 204

8/01/11

27

Universidad del Salvador

Enfermedad celíaca
Deportes

Facultad de Medicina

Carrera de Licenciatura en Actividades Físicas y Deportivas

El Celíaco y el Deporte

Alumno: Iassi Sebastián

Cátedra de Seminario de INVESTIGACIÓN

Trabajo de Tesis Final

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Titular de la Cátedra: Prof. Lic. Blanca María Saucedo de Rizzo

Padrino de la Tesis: Mariano Medicci

Año 2004

AGRADECIMIENTOS:

- A la Lic. Tobias Blanca, directora de la Licenciatura en Actividades Físicas y Deportivas de la Universidad del Salvador.
- A la Lic. Blanca María Saucedo de Rizzo.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

DEDICATORIA:

INDICE

➤ La Tesis esta dedicada a mi “Mamá”, mi “Papá” y mi “Hermana”, los cuales me ayudaron, apoyaron y guiaron durante todo este proceso y lo que llevo de vida. También quiero dedicársela a mis “Amigos”, a mi “Novia Dolores”, personas que supieron escucharme y bancarme en todo momento. Les agradezco a mis amigos españoles “José Luis y Cristina”, que me enviaron muchísima información. Por ultimo quiero dedicársela al Licenciado Mariano Medicci del cual estoy muy agradecido por todos los conocimientos que me brindó.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INDICE

	Página
INTRODUCCIÓN	1
Titulo del trabajo	1
Planteamiento del problema	1
Objetivos	1
Antecedentes del problema	1
Población	1
Materiales y Metodos	2
Cordenadas temporo espaciales	2
Hipótesis 1	2
Hipótesis 2	2
MARCO TEÓRICO	3
Salud	3
Salud y ejercicio físico	3
Síntoma	4
Calidad de vida	4
Enfermedad Celiaca	5
Definición	5
Sinónimos	6
Epidemiología	6
Etiología	7
Diagnóstico	7
Prueba y error	8
Transito intestinal con bario	8
Endoscopia y biopsia del intestino delgado	9
Anticuerpo antigliadina y antiendomisio	9
Hermatitis hipertiforme	10
Duodenitis	10
Gastroenteritis Virica	10
Patógena	10
Signos y síntomas	10
Factores de riesgo	12
Tratamiento	12
Pronóstico	14
Curso de la enfermedad	14
Complicaciones	14
Noticias y articulos	16
La enfermedad Celiaca afecta a uno de cada treientos europeos	16
Pacientes Celiacos presentan altos niveles de Zonulina	17
Diagnostico de certeza en la enfermedad Celiaca	17
La dieta sin gluten y la evolución en la enfermedad Celiaca y la Epilepsia	21

Niños	21	
	Recomendaciones nutricionales para el recién nacido y lactante	23
	Prevenciones y cuidados	23
Nutrición		26
	Macronutrientes	26
	Micronutrientes	26
Gluten		28
	¿Qué es el gluten?	28
	¿Qué es la gliadina?	29
	Alimentos que no contienen gluten	29
	Alimentos que contienen o pueden contener gluten	34
Consejos		40
	Vida social	40
	Consejos para padres de niños con enfermedad celiaca	40
	Palabras importantes para el celiacos	41
	Preguntas mas frecuentes	42
	Fotos intestinales	46
ENCUESTA		50
	Modelo de la encuesta	51
	Gráficos de la encuesta	52
	Porcentajes de la encuesta	57
	Conclusiones de la encuesta	59
CONCLUSIÓN		60
SUGERENCIAS		61
BIBLIOGRAFÍA		62



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INTRODUCCION

El celiaco es un paciente particular, cuyo estudio en la Argentina ha comenzado a desarrollarse en los últimos años. Mi propósito es estudiar en que medida puede mejorar la calidad de vida de estos pacientes a través de la implementación de actividades físicas y deportivas, tanto en el aspecto físico como psicológico.

TITULO DEL TRABAJO

El celiaco y el deporte

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El celiaco ¿mejora su calidad de vida realizando actividad física y deportiva?

OBJETIVOS

- Demostrar que la actividad física en el celiaco mejora su calidad de vida.
- Demostrar que el celiaco puede desarrollar actividad física y deportiva.
- Demostrar que existen complicaciones sin una dieta adecuada, que dificultarán la evolución adecuada del paciente.

ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

Es fundamental conocer diferentes factores y circunstancias que influyen o definen a las actividades físicas y deportivas del celiaco. Es fundamental reconocer que un sinnúmero de factores externos e internos ejercen influencia sobre el mismo.

Sabemos que con el respeto de una dieta adecuada, el Celiaco puede realizar actividades físicas, reforzando así sus aspectos psicológicos positivos.

Sin embargo, y como ya se dijo, no hay demasiada información al respecto.

POBLACIÓN

La investigación se realizó con estudiantes de Actividad Física y Deportiva, y con estudiantes de Veterinaria. También fueron encuestados profesores.

Las personas que fueron entrevistadas tienen entre 20 y 68 años.

MATERIALES Y METODOS

La investigación se realizo por medio de una encuesta, con estudiantes y profesores de la Universidad del Salvador y del I.S.E.F.

COORDENADAS TEMPORO ESPACIALES

El estudio se llevó a cabo en Buenos Aires, durante los meses de Marzo a Noviembre del año 2004.

HIPÓTESIS 1

El Celíaco mejora su calidad de vida en función de la actividad física y deportiva



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR